



Instituto Ferrero de Neurología y Sueño

FUNDACION FADEC - AFILIADA A LA UBA

60 años y un millón de personas atendidas

III CURSO MULTIDISCIPLINARIO SOBRE SUEÑO.

Perspectivas científicas y educativas

Cada módulo dura 5 hs y los interesados podrán inscribirse en 1 o más módulos a elección.

Dirigido a graduados o estudiantes avanzados de las Carreras de Medicina, Biología, Biotecnología, Nutrición, Enfermería, Odontología, Psicología, Técnicos en Neurofisiología y Polisomnografía, investigadores científicos, y carreras afines.

En la Argentina, la medicina del sueño es una disciplina de creciente importancia, tanto para la neurociencia básica como para la medicina y otras áreas de la salud. Este curso multidisciplinario viene así a cumplir un importante rol académico que resultará de interés para un variado grupo de estudiantes/profesionales e investigadores de la salud y ciencias. El curso es dictado por profesionales internacionales y nacionales formados en sueño en el país y en el exterior, y que por su experiencia en las áreas asignadas garantizan un excelente nivel de información además de la invaluable transmisión de sus experiencias en el campo laboral.

Objetivos: Validar el sueño como una función vital para la salud mental y física del individuo de manera que sea incorporado en la entrevista profesional-paciente y en el diseño de protocolos de investigación básica y clínica. En este curso los participantes adquirirán los conceptos fundamentales y los últimos avances en el tema para comprender, interpretar y evaluar el sueño, y sus principales patologías asociadas, de forma competente y responsable a lo largo de su vida profesional.

Coordinadora: Mónica MC González, Ph.D.

Docentes: Dr. **José Abdulatif**, (otorrinolaringólogo, odontólogo, IFN, UMSA), **Peter Baptista** MD, Ph.D. (otorrinolaringólogo, Departamento de Otorrinolaringología, Clínica Universidad de Navarra, España), **Cecilia Forcato**, Ph.D. (neurobióloga, ITBA-CONICET), **Marcelo Godoy** (técnico en Neurofisiología, IFN, Instituto Ceneuro, Misiones), **Mónica MC González**, Ph.D. (neurobióloga; IFN, Hospital Italiano), Dr. **Sergio Guardia** (neumonólogo, IFN, Hospital Posadas), **Romina López** (técnica de PSG, IFN, Neuroteam), Dr. **Javier Rodríguez Arias** (psiquiatra, Hospital Austral), **Melina Schwemler** (neuróloga, IFN).

Auspician: Colegio Argentino de Neurólogos Clínicos (CANC), Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR), Asociación Argentina de Medicina del Sueño (AAMS).

Lugar físico: Instituto Ferrero de Neurología y Sueño (IFN), Sala PROST, Junín 1120.

Día y Horario: viernes de 14.00-19.00hs.

Calendario:

	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE
MODULO 1	27							
MODULO 2			15					
MODULO 3				5				
MODULO 4					3			
MODULO 5						7		
MODULO 6							11	
MODULO 7		17						
MODULO 8						21		
MODULO 9								2

Arancel:

Licenciados y doctores:

1 módulo: 7000\$

más de 3 módulos: 6500\$ por módulo

Técnicos y estudiantes avanzados: 5500\$ por módulo.

Requiere inscripción previa. La inscripción se hace via email (cursos@ifn.com.ar). Por favor enviar nombre completo, número de documento o pasaporte, carrera en curso o título, afiliación profesional, y/o línea de investigación. Estos últimos datos son indispensables para que el docente adecúe la charla de acuerdo a la formación y necesidades académicas de los asistentes.

La inscripción cierra 2 semanas antes del dictado del módulo o del primer módulo seleccionado si se optó por cursar más de uno.

Al inscribirse deberá depositar el 50% del arancel a la cuenta de FADEC :

Fundacion Argentina de Estudio del Cerebro

CUIT 30-63980990-7

Banco Ciudad cuenta 025-1247/2

CBU 02900254 00000000124728

Para poder asistir, debe completar el pago una (1) semana antes de la fecha de inicio del módulo o del primer módulo si se optó por cursar más de uno.

Consultas e inscripción

Mónica MC González, Ph.D.

E-mail: cursos@ifn.com.ar

PROGRAMA 2020

MODULO 1 (27 de Marzo)

QUÉ ES EL SUEÑO Y COMO SE ESTUDIA

- a. Qué es el sueño?
- b. Métodos para el registro del sueño en animales de laboratorio y humanos: la polisomnografía y la actigrafía. En qué consisten y qué información nos brindan?
- c. Identificación de los estadios de vigilia. Características poligráficas y fisiológicas distintivas.

REGIONES CEREBRALES Y MECANISMOS CENTRALES IMPLICADOS EN EL SUEÑO Y LA VIGILIA EN MAMÍFEROS

- a. Los pioneros, observaciones y hallazgos.
- b. Sistemas neuronales y mecanismos implicados en la génesis y manutención del sueño y la vigilia.

ETIOLOGÍA DEL TRASTORNO DE CONDUCTA DURANTE LA FASE REM (*REM SLEEP BEHAVIOR DISORDER-RBD*) Y LA NARCOLEPSIA

Bibliografía

- Gonzalez MMC. *El sueño. Perspectivas científicas y educativas*. Ed. AQL, Buenos Aires, 2012.
- Aston-Jones G., González M., Doran S. In: *Brain Norepinephrine: Neurobiology and Therapeutics*. G.A. Ordway, M.A. Schwartz, A. Frazer eds., Cambridge University Press, London, 2007.
- Gonzalez M.M.C. and Aston-Jones G. 2006. Circadian regulation of arousal: role of the noradrenergic locus coeruleus system and light exposure. *SLEEP* 29: 1327-1336.
- Aston-Jones G., Card, J.P., Zhu, Y., Gonzalez M. and Haggerty E. Chapter 2: The NE system as a target for hypocretin neurons: Implications for regulation of arousal. In: *Hypocretins as integrators of physiological signals*. L De Lecea, G Sutcliffe, eds., Kluwer/Springer, 2005: 137-152.
- Gonzalez M.M.C. and Valatx J.L. 1998. Involvement of stress in the sleep rebound mechanism induced by sleep deprivation in the rat: use of alpha-helical CRH (9-41). *Behav. Pharmacol.* 9: 655-662.
- Gonzalez M.M.C., Debilly G. and Valatx J.L. 1998. Noradrenaline neurotoxin DSP-4: Effects on sleep and brain temperature in the rat. *Neurosci. Lett.* 248: 93-96.
- González MMC. 1997. «*Rôle du locus coeruleus dans le mécanismes de rebond du sommeil*». Tesis doctoral, pp 202.
- Gonzalez M.M.C. and Valatx J.L. 1997. Effect of intracerebroventricular administration of α -helical CRH (9-41) on the sleep/waking cycle in rats under normal conditions or after subjection to an acute stressful stimulus. *J. Sleep Res.* 6: 164-170.
- Niedermeyer E. Lopes da Silva F. *Electroencephalography: Basic Principles, Clinical Applications and related fields*. Pub. Lippincott Williams & Wilkins, 1999.
- Neural Signaling Neuroscience Ch 1. Part I*. Ed. Purves D., Augustine GJ, Fitzpatrick D, Hall WC, LaMantia AS, McNamara JO y Williams SM; Pub. Sinauer Associates, 2004.
- Cortese S, Ivanenko A, Ramtekkar U & Angriman M. Trastornos del sueño en niños y adolescentes: Una guía práctica (Irrarrázaval M, Martin A, Prieto-Tagle F, Ortiz J.J. trad.). En Rey JM (ed), Manual de

MODULO 2 (15 de Mayo)

GENERALIDADES

- a. Qué es el sueño?
- b. Métodos para el registro del sueño en humanos: la Polisomnografía. En qué consiste y qué información nos brinda?
- c. Identificación de los estadios de vigilia. Características poligráficas y fisiológicas distintivas.

Práctico: Colocación de electrodos: sistema Internacional 10/20. Montajes. Artificios: reconocimiento y corrección.

Bibliografía

Gonzalez MMC. *El sueño. Perspectivas científicas y educativas*. Ed. AQL, Buenos Aires, 2012.

MODULO 3 (5 de Junio)

PROCESOS REGULADORES DEL CICLO SUEÑO-VIGILIA

PROCESO CIRCADIANO

- a. Ritmos biológicos: definición, clasificación.
- b. El ciclo sueño-vigilia como ritmo circadiano, desórdenes.
- c. Luz ambiental: Impacto en el ciclo sueño-vigilia y el humor, niveles de intensidad de día adecuados. Mecanismo neuronal implicado en la muerte neuronal por insuficiente exposición a la luz diurna.
- d. Participación del núcleo supraquiasmático en la etiología de la depresión.
- e. La luz durante el embarazo: cómo afecta el sueño y la salud mental del neonato, y futuro adolescente/adulto.
- f. Terapia con luz brillante: Concepto. Base neurofisiológica. Criterios de aplicación en los trastornos del sueño.

PROCESO HOMEOSTÁTICO

- a. Características: modulación de la adenosina central.
- b. Rebote del sueño: definición. Factores desencadenantes. Función (hipótesis)

Bibliografía

Delgado R. La desincronización interna como promotora de enfermedad y problemas de conducta. *Salud Mental* 2009;32:69-76.

Gonzalez M.M.C. and Golombek D.A. 2018. Topic Research: "Let There Be Light: Biological Impact of Light Exposure in the Laboratory and the Clinic". *Frontiers in Neurology (Sleep and Chronobiology)*.

González M.M.C. 2018. Dim Light at Night and Constant Darkness: Two Frequently Used Lighting Conditions That Jeopardize the Health and Well-being of Laboratory Rodents. *Front. Neurol.* 9:609-626. doi: 10.3389/fneur.2018.00609

Ben-Hamo M., Larson T., Duge L.S., Sikkema C., Wilkinson Ch.W., de la Iglesia H.O., Gonzalez M.M.C. 2016. Circadian forced desynchrony of the master clock leads to phenotypic manifestation of depression in rats. *eNeuro*; 10.1523/ENEURO.0237-16.2016.

Gonzalez MMC. *El sueño. Perspectivas científicas y educativas*. Ed. AQL, Buenos Aires, 2012.

Aston-Jones G., Gonzalez M. and Gompf H. 2009. Norepinephrine in sleep-wake circadian rhythms. *Front. Neurosci.* 3: 412-413.

Gonzalez M.M.C. and Aston-Jones G. 2008. Light deprivation damages monoamine neurons and produces a behavioral depressive phenotype. *Proc. Natl. Acad. Sci. USA* 105: 4898-4903. (Artículo en primera plana y comentado en *Scientific American Mind*, August 2008).

Gonzalez M.M.C. and Aston-Jones G. 2006. Circadian regulation of arousal: role of the noradrenergic locus coeruleus system and light exposure. *SLEEP* 29: 1327-1336.

Gonzalez M.M.C. and Valatx J.L. 1998. Involvement of stress in the sleep rebound mechanism induced by sleep deprivation in the rat: use of alpha-helical CRH (9-41). *Behav. Pharmacol.* 9: 655-662.

Gonzalez M.M.C., Debilly G. and Valatx J.L. 1998. Noradrenaline neurotoxin DSP-4: Effects on sleep and brain temperature in the rat. *Neurosci. Lett.* 248: 93-96.

Gonzalez M.M.C. and Valatx J.L. 1997. Effect of intracerebroventricular administration of α -helical CRH (9-41) on the sleep/waking cycle in rats under normal conditions or after subjection to an acute stressful stimulus. *J. Sleep Res.* 6: 164-170.

Gonzalez M.M.C., Valatx J.L. and Debilly G. 1996. Role of the locus coeruleus in the sleep rebound following two different sleep deprivation methods in the rat. *Brain Res.* 740: 215-226.

Gonzalez M.M.C., Debilly G., Valatx J.L. and Jouvet M. 1995. Sleep increase after immobilization stress: role of the noradrenergic locus coeruleus system in the rat. *Neurosci. Lett.* 202: 5-8.

MODULO 4 (3 de Julio)

HIGIENE DEL SUEÑO

- a. Secuencia y distribución de los estadios de vigiliencia durante una noche en el humano. Hipnograma.
- b. Importancia de las fases del sueño.
- c. Cuánto debemos dormir? Cómo determinar mis horas fisiológicas.
- d. Cómo reconocer la duración de mis ciclos de sueño. Importancia.
- e. Consejos generales para una buena higiene del sueño. Higiene del sueño para el trabajador nocturno.
- f. El sueño en el niño: factores que afectan el sueño, higiene del sueño, importancia de las rutinas y la siesta, implementación.
- g. El sueño en el adolescente: factores que afectan el sueño, consejos para una buena higiene del sueño.
- h. Riesgos de luna siesta prolongada.

DEFICIT DEL SUEÑO

- a. Síntomas en el niño, adolescente y adulto
- b. Impacto en la salud física y mental

Bibliografía

Gonzalez MMC. *El sueño. Perspectivas científicas y educativas*. Ed. AQL, Buenos Aires, 2012.

Hodges EL, Ashpole NM. Aging Circadian Rhythms and Cannabinoids. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.neurobiolaging.2019.03.008>

Lafaye G *et al.* Cannabidiol affects circadian clock core complex and its regulation in microglia cells. *Addiction Biology* (2018) doi:10.1111/adb.12660

Cortese S, Ivanenko A, Ramtekkar U & Angriman M. Trastornos del sueño en niños y adolescentes: Una guía práctica (Irrarázaval M, Martin A, Prieto-Tagle F, Ortiz J.J. trad.). En Rey JM (ed), Manual de Salud Mental Infantil y Adolescente de la IACAPAP. Ginebra: Asociación Internacional de Psiquiatría del Niño y el Adolescente y Profesiones Afines 2017.

Paruthi S, Brooks LJ, D'Ambrosio C, Hall WA, Kotagal S, Lloyd RM, Malow BA, Maski K, Nichols C, Quan SF, Rosen CL, Troester MM, Wise MS. Consensus statement of the American Academy of Sleep Medicine on the recommended amount of sleep for healthy children: methodology and discussion. *J Clin Sleep Med* 2016;12(11):1549–1561.

Sitios recomendados

<http://jpma.org.pk/PdfDownload/2108.pdf>

<http://www.darksideofsleepingpills.com/all.html>

<http://www.sleepnet.com/>

<http://www.sleepfoundation.org/secondary>

<https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/sleep-deprivation-and-deficiency>

https://nccih.nih.gov/sites/nccam.nih.gov/files/Sleep_Disorders_12-01-2015.pdf

MODULO 5 (7 de Agosto)

FUNCIÓN DEL SUEÑO

- a. Reparación celular
- b. Neurogénesis
- c. Homeostasis sináptica

Bibliografía

Gonzalez MMC. (2012) *El sueño. Perspectivas científicas y educativas*. Ed. AQL, Buenos Aires.

Cirelli Ch. and Bushey D. *Ann N Y Acad Sci.* 1129: 323–329 (2008).

Frank et al. *PLOSOne* (2012)

Siegel J.M. *Sleep Phylogeny: Clues to the Evolution and Function of Sleep*. CRC Press LLC (2004).

Tononi G and Cirelli C. *J Clin Invest* 117 (2007).

Tononi and Cirelli. *Sleep Med Rev* 10 (2006).

EL ROL DEL SUEÑO EN LA FORMACIÓN Y MODIFICACIÓN DE MEMORIAS

- a. Qué es la memoria, sus fases y dinámica temporal

- b. Cómo el sueño participa en la consolidación y modificación off-line de las memorias, teorías (Teoría Dual, Teoría Secuencial, Teoría Activa de la Consolidación de la Memoria y Teoría de la Homeostasis Sináptica)
- c. El rol de las ondas lentas, husos de sueño y oscilaciones de ondas agudas en la consolidación de memoria, inducción de ondas lentas y su efecto sobre los distintos tipos de memoria
- d. Tipos de memoria que se benefician con el sueño: evidencias, mecanismos
- e. Farmacología, sueño y memoria (acetilcolina, noradrenalina, GABA)
- f. Sueños lúcidos: definición, método de estudio, función/utilización. Inducción

Bibliografía

- Batterink LJ, Creery JD, Paller KA. Phase of Spontaneous Slow Oscillations during Sleep Influences Memory-Related Processing of Auditory Cues. *J Neurosci.* (2016). 36(4):1401-1409.
- Dudai Y, Karni A, Born J. Consolidation and Transformation of Memory. *Neuron.* (2015). 88(1):20-32.
- Frankland PW, Bontempi B. The organization of recent and remote memories. *Nat Rev Neurosci.* (2005). 6(2):119-130.
- Ji D, Wilson MA. Coordinated memory replay in the visual cortex and hippocampus during sleep. *Nat Neurosci.* (2007).10(1):100-107.
- Lewis PA, Durrant SJ. Overlapping memory replay during sleep builds cognitive schemata. *Trends Cogn Sci.* (2011). 15(8):343-51.
- Marshall L, Helgadóttir H, Mölle M, Born J. Boosting slow oscillations during sleep potentiates memory. *Nature.* (2006). 444(7119):610-613
- Marshall L, Kirov R, Brade J, Mölle M, Born J. Transcranial electrical currents to probe EEG brain rhythms and memory consolidation during sleep in humans. *PLoS One.* (2011). 6(2):e16905.
- Ngo HV, Martinetz T, Born J, Mölle M. Auditory closed-loop stimulation of the sleep slow oscillation enhances memory. *Neuron.* (2013). 78(3):545-553.
- Pavlidis C, Winson J. Influences of hippocampal place cell firing in the awake state on the activity of these cells during subsequent sleep episodes. *J Neurosci.* (1989). (8):2907-2918.
- Payne JD, Kensinger EA, Wamsley EJ, Spreng RN, Alger SE, Gibler K, Schacter DL, Stickgold R. Napping and the selective consolidation of negative aspects of scenes. *Emotion.* (2015) 15(2):176-186.
- Payne JD. Seeing the forest through the trees. *Sleep.* (2014). 37(6):1029-1030.
- Rasch B, Born J. About sleep's role in memory. *Physiol Rev.* (2013). 93(2):681-766.
- Rasch B, Büchel C, Gais S, Born J. Odor cues during slow-wave sleep prompt declarative memory consolidation. *Science.* (2007). 315(5817):1426-1429.
- Rauchs G, Desgranges B, Foret J, Eustache F. The relationships between memory systems and sleep stages. *J Sleep Res.* (2005). 14(2):123-140.

MODULO 6 (11 de Septiembre)

TRASTORNOS DEL SUEÑO (insomnio, apneas, desórdenes del ritmo circadiano del sueño-vigilia, narcolepsia, parasomnias)

EFFECTO DE LA INGESTA DE MEDICAMENTOS /SUBSTANCIAS DE USO FRECUENTE SOBRE EL SUEÑO Y LA VIGILIA

Bibliografía

- Babson *et al.* Cannabis, Cannabinoids, and Sleep: a Review of the Literature. *Curr. PsychiatryRep* (2017) DOI 10.1007/s11920-017-0775-9.
- Gonzalez MMC. *El sueño. Perspectivas científicas y educativas.* Ed. AQL, Buenos Aires, 2012.

Hodges EL, Ashpole NM. Aging Circadian Rhythms and Cannabinoids. *DOI: https://doi.org/10.1016/j.neurobiolaging.2019.03.008*

Lafaye G *et al.* Cannabidiol affects circadian clock core complex and its regulation in microglia cells. *Addiction Biology* (2018) *doi:10.1111/adb.1266*.

Schiemann J, Salgado I. Capítulo 3: Trastornos del sueño. En: Rueda M, Uribe M, editores. Guía neurológica. Bogotá: Asociación Colombiana de Neurología; 1999.

Cortese S, Ivanenko A, Ramtekkar U & Angriman M. Trastornos del sueño en niños y adolescentes: Una guía práctica (Irarrázaval M, Martín A, Prieto-Tagle F, Ortiz J.J. trad.). En Rey JM (ed), Manual de Salud Mental Infantil y Adolescente de la IACAPAP. Ginebra: Asociación Internacional de Psiquiatría del Niño y el Adolescente y Profesiones Afines 2017.

Asnis *et al.* *Int. J. Mol. Sci.* 2016, 17, 50; *doi:10.3390/ijms17010050*

Morgenthaler TI *et al.*, Practice Parameters for the Clinical Evaluation and Treatment of Circadian Rhythm Sleep Disorders An American Academy of Sleep Medicine Report (2015).

MODULO 7 (17 de Abril)

SOMNOLENCIA. CAUSAS Y MEDICIÓN OBJETIVA Y SUBJETIVAS

TRASTORNOS RESPIRATORIOS DEL SUEÑO

- a. Clínica-Fisiopatología
- b. Diagnóstico-Tratamiento
- c. Síndrome de Apneas Complejas
- d. Hipoventilación. Síndromes asociados
- e. Selección de interfaces para tratamiento VNI (CPAP/BIPAP)

Bibliografía

Consenso Nacional sobre el síndrome de apneas-hipopneas del sueño (SEPAR)

Arch Bronconeumol. 41 Supl 4 (2005).

Gonzalez MMC. (2012) *El sueño. Perspectivas científicas y educativas*. Ed. AQL, Buenos Aires.

Mahowald M. Parasomnias. *Med Clin North Am* 88 N° 3 May (2004).

Nogueira F. *et al.* Guías prácticas de Diagnóstico y Tratamiento del Síndrome de Apneas e Hipopneas Obstructivas del sueño- *Medicina* 73 (2013).

Plante D, Winkelmann J. Parasomnias. *Psychiatr Clin N Am* 29 (2006).

Sala H, *et al.* Consenso Argentino de trastornos respiratorios vinculados al sueño.

Medicina (Buenos Aires) 61 (2001).

Seldon SH Parasomnias in childhood, *Pediatr Clin N Am* 51 (2004).

Stores G. Parasomnias of childhood and adolescence *Sleep Med Clin* 2 (2007).

MODULO 8 (21 de Agosto)

CIRUGÍA DEL SUEÑO

- a. Evaluación de vía aérea superior en Trastornos Respiratorios de Sueño
- b. Cirugías de Partes Blandas (Cirugías Nasales, Cirugías Faríngeas y Palatinas, Cirugías Base de Lengua, Cirugías Laringeas)
- c. Cirugías Esqueléticas (Avance de Geniogloso, Avance Máxilo Mandibular, Expansión Máxilo-Mandibular)

- d. Nuevos avances en Cirugía de Sueño (Cirugía Robótica-Implante para Estimulación Focal del Nervio Hipogloso)
- e. Telemedicina (Servicios ARM)

Bibliografía

- Abdullatif J, Camacho M, Capasso R. Upper Airway Exploration. Lugo's Surgical Management in Snoring & Sleep-Disordered Breathing. México 2015
- Camacho M, Zaghi S, Certal V, Abdullatif J, Means C, Acevedo J, Liu S, Brietzke S, Kushida C, Capasso R | Inferior Turbinate Classification System, Grades 1 to 4: Development and Validation Study | Laryngoscope | Published February 2015
- Camacho M, Teixeira J, Abdullatif J, Acevedo J, Certal V, Capasso R, Powell N | Maxillomandibular Advancement and Tracheostomy for Morbidly Obese Obstructive Sleep Apnea: A Systematic Review and Meta-analysis | Otolaryngology– Head and Neck Surgery | Published April 2015
- Camacho M, Certal V, Abdullatif J, Zaghi S, Ruoff C, Capasso R, Kushida K | Myofunctional Therapy to Treat Obstructive Sleep Apnea: A Systematic Review and Meta-analysis | Sleep Journal | Published May 2015
- Camacho M, Robertson M, Abdullatif J, Certal V, Kram Y, Ruoff C, Brietzke S, Capasso R | Smartphone Apps for Snoring | Journal of Laryngology and Otology | Published September 2015
- Certal V, Zaghi S, Riaz M, Vieira AS, Pinheiro CT, Kushida C, Capasso R, Camacho M | Hypoglossal nerve stimulation in the treatment of obstructive sleep apnea: A systematic review and meta-analysis | Laryngoscope | Published 2015 May
- Zaghi S, Holty JE, Certal V, Abdullatif J, Guilleminault C, Powell NB, Riley B, Camacho M. | Maxillomandibular Advancement to Treat Obstructive Sleep Apnea: A Meta-Analysis of 518 Individual Patients | JAMA Otolaryngology - Head & Neck Surgery | Accepted for Publication September 2015
- Riaz M, Certal V, Nigam G, Abdullatif J, Zaghi S, Kushida C, Camacho M | Nasal Expiratory Positive Airway Pressure Devices (Provent®) for OSA: A Systematic Review and Meta-Analysis" | Sleep Disorders | Accepted for Publication December 2015
- Abdullatif J, Certal V, Zaghi S, Song S, Chang E, Boyd Gillespie M, Camacho M | Maxillary Expansion and Maxillomandibular Expansion for Adult OSA: A Systematic Review and Meta-Analysis | Journal of Cranio-Maxillofacial Surgery | Accepted for Publication January 2016
- Camacho M, Zaghi S, Certal V, Abdullatif J, Modi R, Sridhara S, Tolisano A, Chang E, Cable B, Capasso R | Predictors of Nasal Obstruction: Quantification and Assessment Using Multiple Grading Scales | Plastic Surgery International | Accepted for Publication March 2016
- Song SA, Tolisano AM, Cable BB, Camacho M | Neurocognitive outcomes after pediatric adenotonsillectomy for obstructive sleep apnea: A systematic review and meta-analysis | Int J Pediatr Otorhinolaryngol. | 2016 Apr

Sitios Recomendadas:

<http://med.stanford.edu/ohns/healthcare/sleepsurgery.html>

MODULO 9 (2 de Octubre)

DESÓRDENES DEL RITMO CIRCADIANO DEL SUEÑO-VIGILIA

- a. Recomendaciones generales para su diagnóstico.
- b. Clasificación de los 6 subtipos según el DSM-V
- c. Recomendaciones de la Academia Americana de Medicina del Sueño para el uso de la actigrafía
- d. Cómo interpretar un informe
- e. Patologías asociadas a la desincronización de los ritmos circadianos

EL SUEÑO EN LOS TRASTORNOS PSIQUIÁTRICOS

- a. Epidemiología. Relación bidireccional
- b. Trastornos del sueño característicos en: esquizofrenia, episodio depresivo/trastorno recurrente, trastorno bipolar, distimia, trastorno ciclotímico, trastorno de personalidad, trastorno de ansiedad, trastorno afectivo estacional, depresión atípica.
- c. Alteraciones del sueño post tratamiento farmacológico (antipsicóticos, antidepresivos).

Bibliografía

Morgenthaler TI et al., Practice Parameters for the Clinical Evaluation and Treatment of Circadian Rhythm Sleep Disorders An American Academy of Sleep Medicine Report (2015).
Gregory M. A. et al. Pharmacotherapy Treatment Options for Insomnia: A Primer for Clinicians. *Int. J. Mol. Sci.* 2016, 17, 50; doi:10.3390/ijms17010050